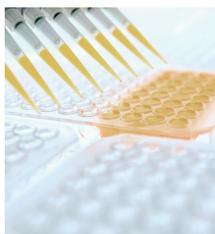


## LES OPTIONS IMUPRO



### ImuPro Base

ImuPro Base permet de faire tester les **90 aliments** les plus importants, tels que les viandes, les légumes, les fruits, les céréales, les produits laitiers et les oeufs de poule.

### ImuPro Base+

ImuPro Base+ permet de tester **180 aliments**. Ce test analyse une sélection plus large d'aliments en incluant les 90 aliments d'ImuPro Base.

### ImuPro Complet

ImuPro Complet permet de tester **270 aliments et additifs** (incluant les 180 aliments d'ImuPro Base+). Ce test analyse un grand nombre d'épices, de thés, de cafés et également des agents épaississants et des conservateurs. Le test de recherche des IgG anti-Candida est inclus dans le test.

Retrouvez notre gamme complète de tests sur notre site internet [www.imupro.fr](http://www.imupro.fr)

## LES SYMPTÔMES DES ALLERGIES ALIMENTAIRES LIÉES AUX IgG



### PERTE D'ÉNERGIE

#### PRISE DE POIDS

- Prise de poids chronique
- Obésité

#### PROBLÈMES DE PEAU

- Dermatite atopique/  
Problèmes de peau
- Eczéma
- Psoriasis

### GASTRO-INTESTINAL

- Constipation/ Diarrhées
- Maladie de Crohn
- Syndrome du Colon Irritable (SCI)
- Nausées

### DOULEURS CHRONIQUES

- Maux de tête
- Migraine
- Fibromyalgie





## LES ALLERGIES ALIMENTAIRES LIÉES AUX IgG



ImuPro est un concept qui associe une analyse de sang pour la recherche des allergies alimentaires liées aux IgG (Immuno-globuline G) avec un accompagnement post-test unique en son genre.

### Qu'est ce qu'une allergie alimentaire liée aux IgG?

Avec une hypersensibilité alimentaire IgG, le système immunitaire réagit à des allergènes alimentaires normalement inoffensifs et produit des anticorps spécifiques, appelés anticorps IgG. Ces anticorps peuvent alors causer des réactions inflammatoires pouvant entraîner diverses affections chroniques. Les symptômes apparaissent jusqu'à trois jours après la consommation de l'aliment déclencheur. Les tests ImuPro vont vous aider à localiser et à cerner les aliments déclencheurs d'inflammations. Avec les résultats du test, vous pouvez savoir si une allergie alimentaire liée aux IgG pourrait être la cause de vos douleurs chroniques.

### Vous avez 50 ans et + et vous avez des problèmes de santé?

Votre régime ImuPro pourrait être l'expérience alimentaire la plus enrichissante jamais essayée. ImuPro peut **améliorer votre santé et votre énergie** en vous aidant à consommer des produits adaptés pour vous. En consommant les aliments qui vous conviennent, vous protégerez et maintiendrez votre santé, vous améliorerez votre niveau d'énergie et vous vous sentirez plus en forme plus longtemps.

## LE CONCEPT IMUPRO – DIAGNOSTICS ET ACCOMPAGNEMENT

Avec ImuPro, vous pouvez déterminer si des **niveaux élevés d'anticorps IgG** dirigés contre des aliments spécifiques peuvent entraîner chez vous certains symptômes.



Les trois phases sont décrites en détail dans votre Guide nutritionnel personnel que vous recevrez avec les résultats de votre test.



### Votre stratégie nutritionnelle en 3 phases :

#### 1. La phase d'élimination (5 à 8 semaines)

Au cours de la phase d'élimination, vous pouvez consommer les aliments sans niveau élevé d'anticorps IgG selon **un cycle de rotation de 4 jours**. Cela empêche le développement de nouvelles allergies alimentaires retardées et les risques de malnutrition ou de carences. Tous les aliments avec des niveaux élevés d'anticorps IgG sont à éliminer pendant cette phase. En les évitant, les processus inflammatoires peuvent être réduits ou même arrêtés.

#### 3. La phase de stabilisation

Au cours de la phase de stabilisation, vous devez éviter les aliments déclencheurs (identifiés lors de la phase de provocation) pendant au moins 1 an.

Les aliments n'ayant pas provoqué de symptômes peuvent être consommés à nouveau en rotation tous les 4 jours.



#### 2. La phase de provocation

Après la phase d'élimination, vous commencez un **régime de provocation**. Vous réintroduisez progressivement, un par un, les aliments proscrits. La phase de provocation aide à identifier vos **aliments déclencheurs**. Il faudra réintroduire un seul aliment à la fois, afin de déterminer s'il peut être le responsable de vos affections.

**Attention** à ne pas confondre une allergie alimentaire liée aux IgG (Type III) avec une allergie alimentaire classique (Type I). Dans une allergie classique de type I, le système immunitaire produit des anticorps spécifiques IgE (immunoglobulines de la sous-classe E). Ces anticorps entraînent une réaction allergique immédiate. Les symptômes apparaissent en quelques secondes ou quelques minutes : une gonflement soudain et conséquent, la difficulté à respirer, une éruption cutanée, des démangeaisons de la peau et, dans les cas extrêmes, un choc anaphylactique. Le test ImuPro ne détecte pas les allergies alimentaires classiques liées aux IgE (Type I)